

1 million danskere bruger

Op mod hver sjette dansker indløste recept på mere end 5 forskellige lægemidler i løbet af 2016. Men de kommunale forskelle på andelen af de såkaldte polyfarmacipatienter er store

Af Karoline Persdatter Gotfredsen

På landsplan er hver sjette dansker det, man kalder en polyfarmacipatient, det vil sige, at de bruger mere end fem slags receptpligtige lægemidler. Forskellene fra kommune til kommune er store. Det viser en ny analyse foretaget af Danmarks Apotekerforening. I Egedal Kommune er kun hver tiende indbygger polyfarmacipatient. Anderledes ser det ud i yderkommunerne Langeland, Morsø og Odsherred, hvor det er hver fjerde indbygger. De tre kommuner hører også til de kommuner, der har den største andel af ældre borgere.

Formand Anne Kahns finder det store antal polyfarmacipatienter bekymrende.

"Vi ved, at risikoen for medicinproblemer stiger med antallet af lægemidler, som man er i behandling med. Derfor er det vigtigt, at de borgere, der

bruger mange slags medicin også får den rette medicin i de rette mængder," siger Anne Kahns.

Medicingennemgange kan forhindre medicinproblemer

Flere kommuner landet over har valgt at samarbejde med lokale apoteker om medicingennemgange for at reducere omfanget af medicinfejl. I Syddanmark er et projekt i gang om medicingennemgang til borgere over 65 år, som bruger flere end fem slags medicin. Formålet med projektet er at se på effekten af medicingennemgang med hensyn til ændringer i medicineringen, antallet af lægebesøg, indlæggelse på sygehus og de økonomiske konsekvenser heraf. Projektet er treårigt og afsluttes ved udgangen af 2018. Anne Kahns ser frem til at få resultaterne af projektet og håber, det på sigt vil føre til et mere systematisk brug af medicingennemgange.

"Det er et problem, at hjælpen til en polyfarmacipatient afhænger af, hvilket postnummer han eller hun bor i. Vi har brug for en national indsats, der gør det muligt for polyfarmacipatienter over 65 år

POLY-FARMACI

Fakta om polyfarmaci

- En polyfarmacipatient er en person, der bruger mere end fem slags medicin
- Polyfarmaci er mest udbredt i den ældre del af befolkningen. 35 procent af befolkningen over 64 år bruger mere end fem slags medicin.
- Polyfarmacipatienter er i særlig risiko for at opleve lægemiddelrelaterede problemer, fordi der så er mere medicin at holde styr på.



mere end 5 slags medicin



”Det er et problem, at hjælpen til en polyfarmacipatient afhænger af, hvilket postnummer han eller hun bor i. Vi har brug for en national indsats, der gør det muligt for polyfarmacipatienter over 65 år at få en medicingennemgang.”

Anne Kahns, formand for Danmarks Apotekerforening

at få en medicingennemgang,” siger hun.

Ligesom Apotekerforeningen har Ældre Sagen i en årrække kæmpet for en styrket indsats for den ældre medicinske patient for at få en ensartet kvalitet i hele landet. Organisationen opfordrer blandt andet kommuner til at samarbejde med læger og farmaceuter om fx medicingennemgange.

”Det er vigtigt i dialogen med patienten eller den

pårørende, at man ser på det hele menneske. Er der noget i medicinen, der skal tilpasses? Er der bivirkninger? Er der noget, der kan undlades? Kan man sætte ind med andre tiltag end fx sovemedicin, som at komme ud og få mere frisk luft eller lave andre aktiviteter, der gør, at en beboer på plejehjem får en bedre nattesøvn?” siger Mirjana Saabye, chefkonsulent i Ældre Sagen.

>

” Vi opfordrer til information og dialog om lægemidler. Det gælder både i mødet mellem lægen og patienten og på apoteket. Det er særlig vigtigt for patienter, der tager flere slags medicin, og for dem, der oplever ændringer i medicineringen, fx efter indlæggelse.”



Mirjana Saabye, chefkonsulent i Ældre Sagen

- > Apotekerforeningen er i løbende dialog med KL om blandt andet indsatsen for den ældre medicinske patient. Ifølge KL er det lægen, og ikke kommunen, der har ansvaret for ordination af borgerens medicin.

”Det er læger, der ordinerer medicin, og ikke kommuner. Nogle kommuner har valgt at lave aftaler med lokale apoteker om at lave medicingennemgange, og andre har ikke. Vores holdning er, at de kommuner, der har valgt den ene løsning frem for den anden, har gjort det af en grund. Vi kan ikke anbefale, at alle kommuner gør det, for det kræver dels økonomi, og dels at der konkret er taget stilling til, om det er den løsning man har besluttet sig for i den enkelte kommune,” siger Karen Marie Myrndorff, chefkonsulent i KL.

Ny sundhedsydelse for kronikere

Fra 1. april skal landets apoteker tilbyde medicinsamtaler til kronikere med manglende medicin efterlevelse. Det sker efter, at Danmarks Apotekerforening i januar 2018 indgik en ny bruttoavanceaftale med regeringen. Aftalen indeholder en række nye ydelser på apotekerne, der er med til at gøre det let-

tere at være medicinbruger, herunder medicinsamtalen til kronikere, der ikke tager deres medicin som foreskrevet.

”Utryghed og manglende viden gør, at mange bruger deres medicin forkert. Apotekets nye sundhedsydelse bliver en stor gevinst for kronikere, da den er med til at sikre, at borgeren bliver mere tryk ved sin medicin og opnår gode medicinvaner,” siger Anne Kahns med henvisning til, at en tredjedel af alle kronikere ikke tager deres medicin, som lægen har anvist.

Apotekerne har siden januar 2015 tilbudt nydiagnosticerede kronikere gratis medicinsamtaler, men fremover udvides ydelsen til at kunne gælde for alle kronikere, der har brug for en individuel samtale med en farmaceut.

Ældre Sagen ser også dialog som et vigtigt middel til medicinsikkerhed.

”Vi opfordrer til information og dialog om lægemidler. Det gælder både i mødet mellem lægen og patienten og på apoteket. Det er særlig vigtigt for patienter, der tager flere slags medicin, og for dem, der oplever ændringer i medicineringen, fx efter indlæggelse,” siger Mirjana Saabye.

>

POLY-FARMACI

